

intrax

アメリカ・タイ

# 海外インターンシップ 2018

英語で働く



海外インターンシップ

# Work in the world

## 目次

会社概要.....	3
<b>アメリカ</b>	
ワークトラベル.....	6-9
アメリカ インターンシップ .....	10-15
<b>タイ</b>	
タイ インターンシップ.....	18-21
申し込みの流れ.....	22

intrax

## イントラックスについて

イントラックス (Intrax) は1980年にアメリカで設立され、サンフランシスコに本部を置く教育団体で、数々の文化教育プログラムを運営しています。プログラムには、世界70か国以上から年間約30,000人が参加しています。また、アメリカ国務省よりJ-1ビザ (交流訪問者ビザ) のスポンサーとして認可され、国務省の政府交換プログラムの主要な運営団体でもあります。

1980

▶ 1980年にイントラックスがサンフランシスコに設立され、2年後にはアメリカ国務省認定のJ-1ビザのスポンサーに登録される。

1985

▶ 1985年に日本支社が東京都に設立される。その5年後にドイツ支社がベルリンに設立され、グローバルな国際教育機関として現在も他国に支社を広げる。

1,100

▶ 現在、1,100名のスタッフがアメリカ、日本、ドイツ、韓国、タイなどでプログラムの運営に携わっている。

30,000

▶ 年間30,000人以上の世界の若者がアメリカ、日本、ドイツ、フランスなどのイントラックス国際教育プログラムに参加している。

## イントラックス創立者

イントラックスを創立したのはアメリカ人と日本人です。日米の異なる文化を背景にした二人は共同で1980年にイントラックスを創設し、30年以上パートナーシップを続け、世界70か国以上の若者に数々の文化交流・教育プログラムを提供するグローバルな教育団体を運営しています。



“Even after 30 years, there is nothing I’d rather do than create programs that expose people of all ages to different cultures and ideas. What we do at Intrax has a positive, long-term, and cumulative effect on students from around the world.” – John Wilhelm, Intrax Co-founder and Chairman

John F. Wilhelm  
Chairman 取締役会長

“Intrax provides our participants with educational and cultural experiences designed to help them develop as global citizens. While technological advances bring countries and cultures closer together, nothing will ever replace the impact of face-to-face interactions.” – Takeshi Yokota, Intrax Co-founder and Chief Executive Officer

横田剛  
Chief Executive Officer 最高経営責任者

# アメリカ





## ワークトラベル

アメリカの世界遺産である国立公園でアルバイト

## アメリカ インターンシップ

米国の社会人と英語で働きながら、グローバルキャリアにつなげる就業体験

# Work Travel

世界遺産で働く

夏休みを利用して、世界の大学生と  
アルバイト

## 対象者

- 大学2年生以上または大学院生
- 2重国籍を含め米国籍を保持していないこと

## 参加期間

開始：8月上旬      期間：6週間以上

※所属大学の夏季休暇期間に限ります。

## ワークトラベルの特徴

- アメリカの世界自然遺産で働く
- 世界の大学生と交流
- 有給で英語を使いながら働く

## 世界自然遺産で働く

ワークトラベルは、世界の大学生を対象とし、世界自然遺産に指定されたアメリカの壮大な国立公園やホテル、レストランなどでアルバイトができるプログラムです。また、プログラム終了後、観光期間として約30日間プラスしてアメリカに滞在することもできます。就労時間は1週間あたり平均40時間で、滞在期間中に約20万円の収入を得ることができます。



## 世界中に広がるネットワーク

アメリカ国務省が認定したこのプログラムは、フランスやスペインといったヨーロッパを始め、世界各国から毎年約15万人もの学生が集まってきます。また、アメリカ人で働いている人もいます。さまざまな国籍の人々と一緒に働くことで異文化を理解し、国際理解を深めながら英語力をアップさせることができます。

### ワークトラベル仕事例

ホテルやキッチンなどのアシスタント業務

ショップのアシスタント業務

ポーター

ハウスキーピング

カスタマーサービス

## ロケーション

グレイシャー国立公園は、アメリカ合衆国モンタナ州北部にあり、そのほとんどを森林、山と湖と大自然に囲まれています。カナダ側のウォータートン・レイク国立公園とも接しています。グレイシャー国立公園とウォータートン・レイク国立公園の2つをあわせて、国際平和公園となっており、世界遺産としても登録されています。



## 滞在

世界中から集まる参加者はホストカンパニーが提供する従業員用ホテルに滞在します。時には世界の大学生と一緒にパーティなどを楽しんだり、文化や将来の夢などを語り合ったりしながら、国籍を越えた友情が芽生える機会となります。



## プログラム費用

### ホストカンパニー候補との面接合格まで - 登録費用 5万円のお支払

- アプリケーション作成アドバイス
- ネイティブ講師によるスカイプ個別英語面接対策
- ホストカンパニー候補の紹介
- ホストカンパニー候補との面接設定

### ホストカンパニー決定後 - 参加費用 22万円のお支払

- オリエンテーション (オンライン)
- DS-2019フォームの発行
- SEVIS費
- ワークトラベル期間中の傷害保険
- 24時間緊急連絡サービス

### ※早期登録奨学金

対象：各募集期までに登録し、ホストカンパニーとの面接に合格した者

- 第1 募集期…………… 80,000 円
- 第2 募集期…………… 50,000 円
- 第3 募集期…………… 30,000 円

## 1日のスケジュール例

7:00 グレーシャー国立公園従業員宿舎にて朝食

8:00 従業員宿舎からホテルに移動

8:30 チェックアウトをした部屋より順次掃除開始

12:00 宿舎に戻り、ハンバーガーやポテトの昼食

13:00 チェックインをした宿泊客の荷物を部屋まで運ぶ

15:00 上司と夕方および翌朝の業務内容の確認

16:00 ホテル内のお土産店にて商品の説明

17:00 ホテル内のレストランへの誘導

19:00 夕食はアルバイト仲間とピザ

20:00 宿舎で1週間分の洗濯、乾燥

22:00 就寝

※スケジュールはアルバイト先によって異なります。



## 休日の過ごし方例



トレッキング



カヤック



乗馬体験



## ポジション概要

企業	グレイシャー国立公園ロッジ
職種	ホスピタリティ
所在地	モンタナ州
仕事内容	世界自然遺産グレイシャー国立公園への観光客が滞在するロッジ内の業務。 接客、フロントデスク対応、ベッドメイキング、ランドリー、キッチンアシスタント、 レストランホールスタッフなど。
必要なスキル	<ul style="list-style-type: none"><li>• 日常会話レベルの英語力</li><li>• チームワーカーであること</li><li>• 自分で物事を判断し、行動がとれること</li></ul>
給与	約20万円/6週間 ※為替レートによる

## ▶ ホストカンパニーから一言

皆さん、こんにちは。皆さんは、大学生の夏休みをどのように過ごす予定ですか？グレイシャー国立公園でアルバイトをして過ごすのはいかがでしょう。ここでは、山・湖・野生動物などの大自然があり、そのような環境の中で暮らしながら、働くことはとても素晴らしい経験になると思います。皆さんとグレイシャー国立公園でお会いできる日が来ることを、心から楽しみにしています！



## 体験談



### 秦 萌香 さん

大学3年生になり、夏季インターンシップを考えていました。中でも、人とは違う経験をしたかった矢先にワークトラベルを見つけました。ワークトラベルでは、実際にアメリカの仕事場で様々な国籍の人々と働くことができる点に魅力を感じました。

実際に参加して、「分からなければ質問する・自分から積極的に仕事を見つけて動く」など働く上で大事な事に改めて気づくことができました。また英語に自信がなくてもフットワークを軽くし、コミュニケーションを取ろうとする前向きな姿勢が大事だと感じました。これからもどんな状況に置かれたとしても、失敗を恐れず積極的に何事にも挑戦していきたいです。

# U.S.A. Internship

アメリカ インターンシップ

アメリカで就業体験を通して  
ビジネス英語力をアップ

## 対象者

大学・大学院生または社会人

## 参加期間

5週間～18か月 随時

## アメリカ インターンシップの特徴

- 現地の社会人と英語で働く
- キャリアにつながる就業体験
- 現地のネットワーク構築

## アメリカ インターンシップ

アメリカでのインターンシップは、アメリカでビジネスを体験することで国際理解を深め、将来のキャリア目標を明確にすることを目的としています。アメリカは世界中からさまざまなバックグラウンドを持った人たちが集まる国で、それぞれが個性や能力を活かして働いています。海外からのインターン生も実際にミーティングやイベントに参加することで世界に通用するコミュニケーション力やビジネス力を身につけ、国際人として成長することができます。活気あふれる職場環境で自分の世界観を大きく広げ、グローバルに活躍できるスキルを身につけましょう。

## ホストカンパニー例

分野	企業例
一般事務	Legal Brand Marketing, Mercedes-Benz R&D
セールス&マーケティング	Salesforce.com, Vivocha
広告&PR	Moving Brands, Better World Advertising
IT&ウェブ	Storify, Btrax
ファイナンス&アカウンティング	Guardian Life, Rhodes and Fletcher
NPO、NGO	BUILD、Fair Trade USA

## 事前研修

現代では、グローバルに就職する時代となっています。日本企業における面接対策に取り組むだけでなく、グローバルに就職できる力を養うことで、活躍の場を広げることができます。事前準備では、グローバル面接に必要なスキル、英文履歴書の指導、英語による面接練習を提供しています。

### • 英文履歴書の指導と完成

英文履歴書は、日本の履歴書と職務履歴書の内容を一つにまとめて記入する形となりますが、単に学歴や職歴を羅列するだけでなく、学歴や職歴ごとに自分の研究内容や達成したこと、アルバイトやボランティアの経験を細かく記述し、ホストカンパニー候補の企業が、あなたの熱意、人柄、スキルなどを読み取り、面接をしたいと思うような履歴書にすることが必要です。ここでは、履歴書を日本式スタイルではなく、グローバルに通用する形式で、自分自身のプレゼンテーションとなるように書き上げ、自分が最も適した人材であることをアピールする形に仕上げます。

### • ネイティブ講師による個別スカイプ英語面接対策

ネイティブ講師とのプライベート面接練習では、効果的な自己紹介の方法を習得し、一般的によく聞かれる質問とその回答例、社会人らしい答え方などを学びます。また、模擬練習を経て、知識や経験とポジションへの結びつけを明確にし、企業への適切な質問を考えることで実際の英語面接に備えます。

## ロケーション

カリフォルニア州を中心に全米でインターンシップが可能です。カリフォルニア州は経済の中心地として知られており、シリコンバレーには有名なIT企業が数多く存在し、多くの起業家たちが新しいビジネスを生み出しています。また、世界で最も多様な人種や文化がある都市と言われています。



## 滞在

滞在方法は寮やアパート、友人と部屋をシェアするなど、様々な方法があります。イントラックスでは滞在先として民間寮のご案内をしています。

## プログラム費用

### ホストカンパニー候補との面接合格まで - 登録費用 5万円のお支払

- 英文履歴書の添削と完成
- ネイティブ講師によるスカイプ個別英語面接対策
- ホストカンパニー候補の選定
- ホストカンパニー候補との面接設定

### ホストカンパニー決定後 - 参加費用のお支払 2ヶ月まで: 248,000円 6ヶ月: 324,500円 12ヶ月: 438,500円

- DS-2019/DS-7002フォームの発行
- SEVIS費
- オリエンテーション (オンライン)
- インターンシップ期間中の傷害保険
- 24時間緊急連絡サービス

(1ヶ月単位で参加可能ですので、お問合せください。)

## ポジション例

職種	ロジスティクスオペレーション
所在地	カリフォルニア州フリーモント
仕事内容	オーダー管理 顧客管理 ロジスティクス CEOアシスタント マーケティングなど
英語レベル	日常会話のコミュニケーションが取れる
必要なスキル	コンピュータースキル (特にエクセル、パワーポイント)

## ▶ ホストカンパニーから一言

私たちは、ベビー用家具の貿易を行っています。取引先の中には大手の用品店もあります。インターンシップ生には、上記の仕事内容だけでなく、意欲やスキルに応じて様々な仕事にもチャレンジできる環境を作っています。私たちは、勇気をもって将来のために一歩踏み出そうとしている皆さんを応援しています。もし、海外で働くことに悩んでいるのなら、まずは挑戦してみてください！



## 体験談



### 川村 一生 さん

日本の就活前に実際に海外で働く経験を積みたいと強く思い、参加を決めました。はじめは慣れないこともありましたが、次第にどんどん仕事を覚えて新しいことに挑戦し、自分の成長を感じられて楽しかったです。

留学でもワーホリでもなく、インターンシップとして実際に会社で仕事をするので、とっても刺激的な日々を過ごすことができました。日本人ではない人々と英語を使って仕事をする、それだけで大きな経験でしたが、それ以上に海外での仕事に対する考え方、文化を経験できたことがよかったです。将来は、海外で働きたいので、海外インターンシップの1年間はとても貴重な経験になりました。



## ポジション例

職種	セールス・マーケティング
所在地	カリフォルニア州リバモア
仕事内容	セールスサポート ホームページ開発 グラフィックデザイン ロジスティクス カスタマーサポート
英語レベル	日常会話のコミュニケーションが取れる
必要なスキル	マーケティング、ウェブ開発、グラフィックデザインに関心があること、 人と話すことが好きなこと

## ▶ ホストカンパニーから一言

私たちは、商業用の大型液晶スクリーンを作っている会社です。アットホームな規模の会社なので、コミュニケーションを多くとり、互いに学び合いながらビジネスをしています。なので、ここではインターンシップの皆さんからの新しいアイデアや、皆さんならではの意見も大歓迎です。せっかくのアメリカでのインターンシップの機会ですので、仕事もプライベートも思い切りたくさんの挑戦をして皆さんの人生に役立てて下さい。



## 体験談



### 平石 匠 さん

仕事場では、日本で独学したAdobeやデザインのスキルが役に立ち、かなり責任がある仕事を任せられています。アットホームな規模の会社なので、インターンの意見も聞き入れてくれるのがとても嬉しいです。

また、アメリカで暮らしていて、一番驚いていることは、自由に自分の夢について語れることです。リスクがあるだとか、現実的ではないとか、決めつけられることもありません。ですので、これからも思い切り夢に向かって挑戦しようと思います。



## グローバルネットワークを広げるチャンス

アメリカはネットワーク社会です。いろいろな人々と知り合い、お互いに情報交換をすることでビジネスチャンスが生まれます。インターンシップ期間中にさまざまな勉強会や交流会に参加してビジネスネットワークを広げましょう！

### • カンファレンス

複数企業が参加して行われるブース出展や展示会などの比較的大規模なイベント。広めの会場を利用し、一日または複数日にかけて開催される。



### • ミートアップ

テーマに興味関心のある人々が気軽に集まり、カジュアルなディスカッションを行う機会。平日の夜に少人数で食べたり飲んだりしながら気軽に意見交換を行う。時間も短めで、参加費も無料か食事代だけのことが多い。



### • ネットワークキングパーティー

企業がバーやレストランで関連分野の人々などを集めて開催する立食パーティースタイルの交流会。企業主催なので、無料で軽食や飲み物が提供される。スタートアップ系の人達の新たなネットワークづくりとして最も一般的なイベントとなっている。



## 参加者の就職先例

丸紅株式会社、伊藤忠商事株式会社、三菱商事株式会社、三菱東京UFJ銀行、昭和シェル石油株式会社、野村證券株式会社、みずほ銀行、アクセンチュア株式会社、ゴールドマン・サックス証券株式会社、ヤフー株式会社、グーグル株式会社、株式会社ディー・エヌ・エー、マッキンゼー・アンド・カンパニー日本支社、メリルリンチ日本証券株式会社、共同通信社など。



# タイ





## タイ

教育問題、環境問題、貧富の格差問題などに取り組み、社会に貢献することを目的としています。



# Thailand Internship

タイ国際協力インターンシップ

タイで自分のスキルを活かした社会貢献

## 対象者

高等専門学校、短大、大学、大学院生または社会人

## 参加期間

2週間から※参加期間はお問合せください。

## タイで インターンシップ活動

インターンシップでは、現地非営利組織等の活動先で地域に根付いたプロジェクトへの参加を通じ、その地域の社会発展に貢献すると同時に、日本企業の更なる海外進出に向けて、現地の状況とニーズを把握することを直接体験することができます。

### インターンシップ内容

高齢化が進む村の復興支援活動

ビルマからの難民に英語とコンピューターの教育

HIV/AIDS予防教育や心臓病手術支援

山岳民族支援

環境保全と環境維持の観光業

病院、診療所での事務、薬の整理、患者の管理など



## ロケーション

ミャンマーやラオスと国境を接するチェンライやタイ第2の都市チェンマイは、この地方の中心都市として、モン族やタイヤイ族、ビルマ族などさまざまな民族が交流するなか、建築や仏像の様式、言葉や料理、工芸の分野などで「ランナー文化」と称されるタイ北部独自の文化・伝統が育まれてきました。現在でも工芸が盛んな街として知られ、近年はその伝統をベースにタイ芸術の拠点ともなっています。産業では農業が地元経済の大黒柱となっており、わずかな差ですが観光業がそれに続いています。



## 滞在

プログラム中は地元の宿泊施設やホームステイ先に滞在します。タイの文化・習慣が理解できたり、友達が増えたりタイ人の心に触れることができるのが最大の魅力です。タイ人の心の温かさを感じることでしょう。



## 1日のスケジュール例

- |       |                           |       |                     |
|-------|---------------------------|-------|---------------------|
| 8:00  | タイ風のおかゆで朝食                | 16:30 | ワークショップに必要な書類を英語で作成 |
| 9:00  | 本日のプロジェクトの打ち合わせ           | 17:00 | 自分の部屋に帰って一休み        |
| 11:00 | 森林保護のため植林をしている場所まで移動      | 19:00 | 夕食は近くの市場でトムヤンクン     |
| 12:00 | 植林や雑草刈り                   | 20:00 | 地元の学生と交流            |
| 13:00 | 昼食はパッタイ(タイ風焼きそば)          | 23:00 | 就寝                  |
| 14:00 | 研究室に戻って、環境保護ワークショップの打ち合わせ |       |                     |

※スケジュールはインターンシップ先によって異なります。

## 参加費用

ホストカンパニー決定後 - 参加費用のお支払

参加費用

2週間：170,000円

4週間：265,000円

- オリエンテーション(オンライン)
- ホストカンパニーの選定
- 空港送迎
- 滞在費用
- 24時間緊急連絡サービス

## ポジション例

研修先	タイ国立大学内研究室
職種	環境保護調査、イベント実施
所在地	チェンマイ
仕事内容	生物、環境調査 種子の収集、準備 種まき、育苗実験 研究サポートなど
必要なスキル	英語もしくはタイ語によるコミュニケーションスキル コンピュータースキル (ワード、エクセル、パワーポイントなど)

## ▶ ホストカンパニーから一言

大学の研究機関として、フィールドワークを行ったり、関連分野のワークショップの開催などを行っています。インターンシップに挑戦する皆さんには新しいことに対する学びの姿勢や、チームプレーヤーとして協力しようと思う気持ちをぜひ持ってもらいたと思います。そして、ぜひ皆さんの専門分野や得意なことを私たちとの活動の中で発揮してください。生物や環境に関する経験はもちろん、語学力やコミュニケーション力などのスキルも共に働くうえではとても大切です。皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。



## 体験談



### 中田 真菜 さん

環境保全に関わる職業に就きたいという思いがあり、以前から実践的な活動の経験を積んだり、その分野に関わる人々との交流をしてみたいと考えていました。特にチェンマイ大学の研修は、自分の興味のある森林関係だった為、絶対に行きたいと思い参加を決意しました。主な研修内容としては、パンフレットの翻訳や、ワークショップの企画・運営、自分の研究プロジェクトの他、週末に植樹などの様々なイベントに参加する事もあります。この経験を糧にして、将来は保全関係の分野で活躍出来たらと思っています。

ポジション例	
研修先	NPO団体
職種	社会発展
所在地	チェンライ
仕事内容	フェアトレード 持続可能な有機農業 少数民族との文化交流 エコツアー 生活支援など
必要なスキル	英語コミュニケーションスキル リサーチ、文章力 コンピュータースキル（ワード、エクセル、パワーポイントなど）

## ▶ ホストカンパニーから一言

ここで働くということは、自分とは異なる価値観や生活習慣を持つ人々と協力することを意味しています。様々な民族や国から来る人々との生活や活動は、自分の価値観が覆されたり、今までの常識が通用しなかったりと、大変なこともあるでしょう。

しかしそんな中から、一人ひとりが多様な個性を持った一個人であることを体感し、自己の価値を高め、同時にグローバルな視野を養うことができます。

ぜひ、皆さんの挑戦を期待しています。



## 体験談



### 本田 希帆 さん

私は、今回の海外インターンシップ経験を通して、「人との信頼関係の築き方」について多くを学びました。

タイでは文化・言葉・生活習慣が日本と全く異なります。けれど、相手の文化・考え方・言語を理解して尊重すれば、必ず相手と心を通わせることができます。私は将来、世界中で本当に支援を必要としている人たちのために働きたいと思っています。そのためには、現地の方と理解しあうことは不可欠だと思っています。今回の海外インターンシップ経験を通して学んだことを将来に活かし、どの国どの地方そしてどんな人たちとも、しっかりと信頼関係を築ける様な人材になりたいです。

# Application Process

## 申し込みの流れ

### 参加申し込みから面接までの流れ

- 1 無料相談会と英語テスト**
  - ▼ 無料相談会は電話やスカイプで可能です。
  - ▼ 英語テスト（無料）はカウンセリング時に行います。
- 2 登録費用のお支払、英文履歴書の作成**
  - ▼ イントラックスからアドバイスを受けながら英文履歴書を作成します。
  - ▼
- 3 英語面接・面談の準備**
  - ▼ アメリカの場合は、ネイティブ講師によるスカイプ個人英会話レッスンを実施し、実際の面接に備えます。
  - ▼ タイの場合は、面談がある場合に備え、ホストカンパニーやプロジェクトなどについて理解します。
- 4 面接・合否決定**
  - ▼ アメリカの場合は、ホストカンパニー候補とスカイプなどで面接を行います。タイの場合は、ホストカンパニーとの面談を実施する場合があります。合否は約1週間で発表されます。
  - ▼
- 5 参加費用のお支払&ビザ申請**
  - ▼ ホストカンパニー決定後に参加費用の支払いとなります。

### 面接合格から渡航までの流れ

- 1 ビザ申請**
  - ▼ アメリカの場合は、交流訪問者ビザ（J-1ビザ）を米国大使館のビザ専用ページの手順に従い、申請します。その後、米国大使館（領事館）にてビザ面接を受けます。
  - ▼ タイの場合は、期間や条件によって異なりますので、個別に案内をします。
- 2 滞在先・航空券手配**
  - ▼ ビザ取得後に、各自滞在先及び航空券の手配を行います。オリエンテーション（オンライン）で注意事項や現地での安全面などについて学びます。
  - ▼
- 3 渡航**

# Intrax Office

オフィス

## アメリカ

600 California Street, Floor 10  
San Francisco, CA 94108 USA

## 日本

Marinx Tower 7 F, 1-9-11 Kaigan, Minato,  
Tokyo, 105-0022, Japan

## 韓国

322 Teheran-ro, Gangnam-gu  
Hanshin Intervalley 24 West Bldg.  
Suite 1716 Seoul, Korea 06211

## ドイツ

Giesebrechtstraße 10  
10629 Berlin, Germany

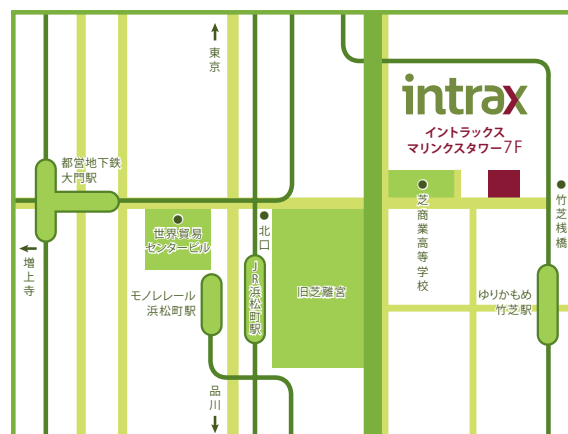
## Contact Us

### イントラックス

〒105-0022東京都港区海岸1-9-11 マリックスタワー7F  
Tel: 03-3434-2729 Fax: 03-3434-2617

フリーダイヤル 0120-039-815

[www.intraxjp.com](http://www.intraxjp.com)





イントラックス

〒105-0022東京都港区海岸1-9-11マリリンクスタワー7F

Tel: 03-3434-2729 Fax: 03-3434-2617

フリーダイヤル 0120-039-815

**intrax**

[www.intraxjp.com](http://www.intraxjp.com)